

Préparation N4 Capacitaire - CTD 78 - Planning formations théoriques

Saison 2009 - 2010

maj 08/09/2009

Thème	N°	Date	Contenu	Prévu	Intervenant
Généralités	1	03/10/09	- Programme & Organisation - Présentation du N4	2h00	Christian Savary
			- Rôle du Guide Palanquée - organisation de l'entraînement	1h00	
Le milieu	2	10/10/09	- Mathématique - Pressions - Optique - Son	1h30	Gilles Saleten
			- Froid - Noyade	1h30	
Réglementation	3	17/10/09	- Prérégatives - Cadre réglementaire de la pratique (hors matériel)	3h00	Olivier Maire - Patrick Lamerat
Impact des Volumes & des pressions	4	07/11/09	- Variation volume / pression (Mariotte & autres) - Flottabilité (Archimède)	2h00	Patrick Merckling (Stg péda)
			- Accidents Barotraumatiques (sinus, dents, masque, estomac, intestin)	1h00	
Physiologie adaptée à la plongée	5	21/11/09	- Cœur - Système vasculaire & Lymphatique	1h30	Daniel Felix
			- Système Respiratoire	1h30	
	6	28/11/09	- Echanges gazeux - Surpression Pulmonaire	3h00	Laurent Algans (Stg péda)
Impact des gaz sur le plongeur*	7	05/12/09	- Système nerveux - Comportement des gaz (Dalton)	1h30	Patrick Santistevé (Stg péda)
			- Toxicité des gaz (O_2 , CO_2 , N_2 , CO) - Apnée	1h30	
La décompression	8	12/12/09	- Dissolution des gaz (Henry) - Eléments de calcul de tables	3h00	Vanessa Klein
	9	09/01/10	- Procédures : simple, consécutive, successive, anormale	2h00	Fabier Berard
			- Moyens : profondimètres, ordinateur	1h00	
	10	16/01/10	- Procédures : altitude, respiration O_2 , mélange	3h00	Philippe Bourgeois + MF1
11	23/01/10	- Accidents Biophysique (ADD + MDD) - analogie SP / ADD	3h00	Eric Chuker	
L'oreille	12	30/01/10	- Oreilles - Acoustique (rappel sur accidents)	3h00	Isabelle Ardourel - Nathalie Lesigne
Les équipements	13	06/02/10	- Compresseur & Bouteille + Réglementation	3h00	Philippe Bourgeois + MF1
	14	13/02/10	- Détendeurs + Direct system - Ancien & nouveau matériel	3h00	Laurent Algans (Stg péda)
Le milieu naturel	15	13/03/10	- Connaissances du milieu (Biologie élémentaire)	3h00	Chantal D., Corinne R. & Evelyne B.
	16	20/03/10	- Organisation de plongée - Conduite de palanquée & orientation	3h00	Jean-Pierre Bouakaze (Stg Péda)
Révisions	17	27/03/10	Exercices	3h00	Didier Lafaille - Christian Savary
	18	10/04/10	Corrigé exercices	3h00	Philippe Bourgeois - Christian Savary
Théorie	19	08/05/10	matin: théorie / après-midi: matériel	journée	
Théorie		Pré stage	- Révisions en s/groupe: tables + physio + accidents	02-05/04	Soirées
Le Bateau		Stage final	- Organisation & Matelotage & Navigation	22-30/05	3 cours (soirée)
Autres plongées		Stage final	- Mélanges - Epaves - Visibilité réduite - Nuit	22-30/05	1 à 4 mini cours (après-midi)