



ASM Plongée subaquatique

Entraînement apnée pour le pôle compétition du CODEPY.

La piscine municipale



Piscine L'écuyer

Avenue du Général de Gaulle
78200 Mantes-la-Jolie

Accès à partir de l'autoroute A13

Séance apnée pour le pôle compétition du CODEPY.

Un mercredi tous les 15 jours de 21h00 à 22h30

Début de séance.

Etre présent à 20h45 devant la piscine pour démarrer l'entraînement à 21h00.

Fin de séance.

Quitter le bassin à 22h15 pour être sorti de la piscine à 22h30.

en direction de

MANTES-LA-VILLE-SUD MANTES-LA-VILLE-LES BROUETS ROUEN LE HAVRE CAEN

Prendre la sortie et sortir [230m]

13

VERNON EVREUX BUCHELAY MANTES-LA-JOLIE-LES GARENNES ROSHY-SUR-SEINE

- Arriver à un rond-point ou une place et prendre à gauche [580m]
- Arriver à un rond-point ou une place et continuer sur le Boulevard de Sully [170m]

Entrer dans **Mantes-la-Jolie**

Continuer sur le Boulevard de Sully [230m]

Prendre à droite l'Avenue du Général de Gaulle [520m]

Prendre à gauche [0m]

← Avenue du Général de Gaulle Mantes-la-Jolie (78, France)

Contacts.

Resp. apnée : Frédéric Gracia Tel 06.31.95.85.26
Mail fgracia@hotmail.com

Président : Patrick GERVAIS Tel :06.62.59.40.70
Mail patgervais@plongeur.zzn.net, patgervais78@hotmail.com