

La formation régionale IDF 2007 du RIFA Apnée s'est tenue le 13 janvier à Conflans dans les locaux du HGC et à la piscine de ST Germain en Laye. 20 stagiaires et 13 encadrants ont évoqué les techniques à mettre en œuvre pour détecter, réagir et prévenir les accidents liés à la pratique de la plongée en apnée.

La journée a commencé par l'intervention de Philippe VIGOUROUX, médecin fédéral et MEF1 Apnée, pour présenter les principaux accidents liés à la pratique de l'apnée sportive. L'illustration par quelques séquences filmées de syncopes a été très appréciée.



Pierre BOULANGER, formateur de secourisme et MEF1 apnée, enchaînait par l'exposé des modules concernant les surveillance, mise en sécurité, coordination et appel aux secours.



C'était ensuite le moment de partager un rapide repas et de faire plus ample connaissance entre apnéistes venus de toute la région.

Le docteur Pierre DUSEIN, président de la commission médicale du CoDep78, nous fit ensuite part de son expérience sur le traitement des accidents de plongée. 2 points essentiels : Rapidité d'intervention - Oxygénothérapie tout de suite et à 100%.

Place ensuite aux travaux pratiques sous la houlette des formateurs de secourisme Pierre BOULANGER et Pascal GIRAUD.

Par petits groupes les stagiaires vont s'exercer tout l'après midi à traiter différentes situations: du malaise à l'arrêt cardio-ventilatoire. L'O₂ sera sorti et manipulé. Mise en oeuvre du bouche à bouche et du massage cardiaque sur les mannequins.



La journée s'achèvera à la piscine de St Germain en Laye sous la coordination de Philippe PRIEUR, responsable de la commission apnée du Codep 94 et Secrétaire de la commission nationale d'apnée.

Comment récupérer une personne inconsciente au fond? La technique du bouche à nez, le tractage en surface, la sortie de l'eau, le bilan : les élèves passeront dans différents ateliers pour travailler toutes ces séquences avec des moniteurs.

Une journée bien remplie pour les stagiaires :

BENOSIO Henri - BERDOUX Max - BICOCCHI Bruno- BIGER Gwenaëlle -BRÖHL Wolfgang- CHALAND Béatrice- COHN Bertrand- DE LIMA Thierry- DURAND Xavier- FIESCH Sylvie- LABORDE Suzanne- LACROIX Samy- MALICK Caroline- METEY Carine- PARENT Marie-Agnès- PERKINS Gregory- PERRET Guillaume- PROVENT Stéphane- SERVILLAT Julien

Et les encadrants :

BOULANGER Pierre - CAUMARTIN Stéphane- CUESTA Dominique- DUPUY Jean- Chris- DUSEIN Pierre- GIRAUD Pascal- GUEGUEN Nicolas- MAHE André- PRIEUR Philippe- ROUSSEAU Alain- TONNELIER Thierry- TRAN Stéphane - VIGOUROUX Philippe

Merci aux clubs qui nous ont accueillis et prêté du matériel : HG Conflans- CNO ST Germain- CN POISSY- les CODEP 78 & 94- CSA Versailles.

André MAHE

